



発行:令和6年5月10日
企画:NPO法人再チャレンジ東京
編集・発行人:平林 朋紀

No.22

Challenge

いじめ・自殺のない国をめざして

特集 日本の自殺対策は間違っていないか?! / 第11回いじめ・自殺防止コンクール受賞作品発表

少子化の日本で子供たちが年間1000人以上自死 日本の自殺対策は間違っていないか?!

——衆議院第1議員会館で勉強会開く

去る4月18日、衆議院第1議員会館で異常に高止まりしている子供の自殺防止について、国会議員が参加できる時間で12時から勉強会を行いました。その結論は以下の通りです。



児童・生徒の自死はゼロにできると訴える全国自死遺族会・田中幸子さん

今の自殺対策の間違い

その① 人間は食べたものでできている

(You are what you eat.)…とりわけミネラルが不足すると、ブレーキが利かない人間になる。死のうと思うと本当に死んでしまう。詐欺の横行や、考えられないような事件の多発など。

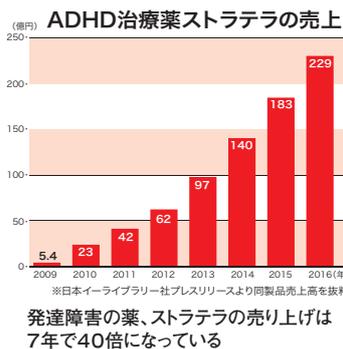
厚生省も、ミネラル不足で9000万人が病気になる」と指摘。原因となっている食(とりわけミネラル不足)を見直さないで、どんな自殺対策も税金の無駄である。現にミネラルの重要性を訴え、発達障害やうつが治った子供は枚挙にいとまがないほどに。とりわけアメリカは50年前、フォード大統領の時代に大々的な調査を行い、すべての病気の原因はミネラル不足であるという(マクガバン・レポートで二つのノーベル賞受賞者ポーリング博士の言)。今やるべきことは、日本も、自殺の多さは何に原因があるのかをアメリカ並みに調査すべきではないか。ぜひ国を挙げて、あるいは都道府県で日本版マクガバン・レポートを作成してほしいと思う。

その② 根本の原因を正さない

自殺リスクの把握と称してタブレットやスマホを使い、ゲートキーパー(門番)で患者を探し、精神科に送っても、解決にはなっていない。むしろ向精神薬で自殺する子供が圧倒的に多いといわれている。

その③ 2019年、「国連子どもの権利条約」が警告した問題を日本は無視(右横欄外・注)

今、当NPO/再チャレンジ東京が東京都と共催して、小・中学校で行っている道徳特別授業が、いじめや自殺防止に効果を上げていることがわかり、全国からお呼びがかかっている。当NPOの国光美佳さんは、全国の保育園や学校から年間100回以上の講演、セミナーを行い、大変喜ばれている。※次のページではミネラル不足と思しき児童「絵の好きなコーちゃん」の体験を、自ら描いた絵を通して見ていただきたいと思う。



(主催者)一般社団法人 全国自死遺族会 / NPO 法人 再チャレンジ東京・いじめ自殺防止国民運動本部 / 市民の人権擁護の会日本支部

ただ今好評販売中。当NPO既刊

日本を救うカギは「食」の改善にあった!

少子化・うつ、増え続ける「がん」と認知症、子どもたちの10人に一人が発達障害のレッテルを張られ、若年層の自殺も深刻です。その原因を探ると、毎日食べている「食」に突き当たります。

平林 朋紀・編著
NPO法人「再チャレンジ東京」、
いじめ・自殺防止国民運動本部理事長

A5版 定価 600円(税込)

日本の危機を突き止めた待望の1冊!!
代金後払いで発送致します。詳細は090-3069-6920迄

「幸せ」は「食」にあり
=日本の危機を救う正しい「食」と「心」=



(注)①安易な精神科受診 ②非医学的対応(いじめや差別に関する人権教育) ③正しい栄養に関する知識などを日本に警告

ほんの
こんなに変わった

食事で元気になった「こうちゃん」

① 偏食

(朝食) スナック菓子
(昼食) 給食をほぼ残す
(夕食) 家族と別メニューでカップラーメン

イライラする
手先の力が
出ない



② 【小学2年1学期・食改善前】

こうちゃん(見えねー)

イライラ、
パニックが
止まらない



③



④

【小学2年生2学期 / 運動会】

イライラが止まらない・集団生活苦手



⑤ 【小学2年生・10月】

一日中怒られっぱなし、心も体も限界に



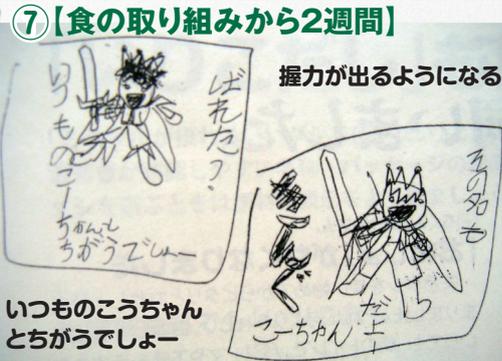
⑥ 【食の見直し・】

ミネラルを補給
できるようにな
「生まれかわり



⑦ 【食の取り組みから2週間】

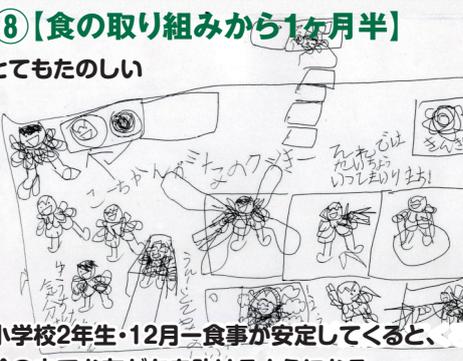
握力が出るようになる



⑧ 【食の取り組みから1ヶ月半】

とてもたのしい

小学校2年生・12月ー食事が安定してくると、
絵の中でお友だちを助けるようになる



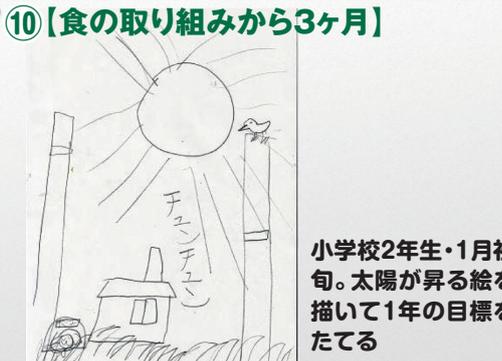
⑨

【小学2年生 / 12月】



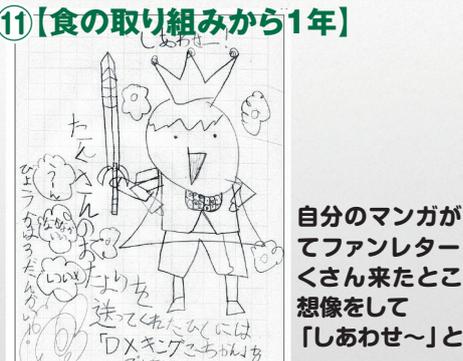
⑩ 【食の取り組みから3ヶ月】

小学校2年生・1月初旬。太陽が昇る絵を
描いて1年の目標を
たてる



⑪ 【食の取り組みから1年】

自分のマンガが売れ
てファンレターがた
くさん来たところを
想像をして
「しあわせ〜」と描く



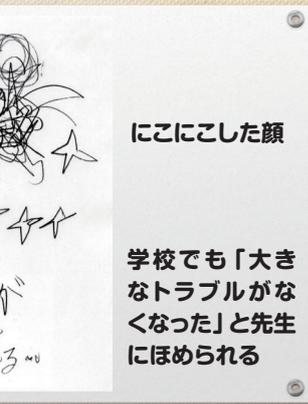
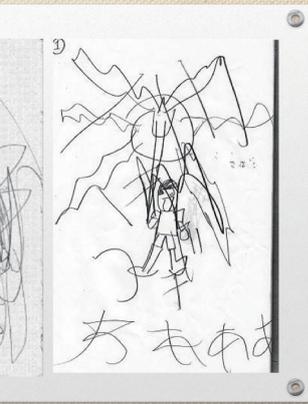
こうちゃん

大変な偏食家さ

医師からアスペルガ
けられ、向精神薬1/7
用していました。とこ
補充によって短時間
の絵も大きく変わり
んでいます。こうちゃ
ん万歳」と叫んでいま

情報提供: 国光

「あんな」を紹介
します。



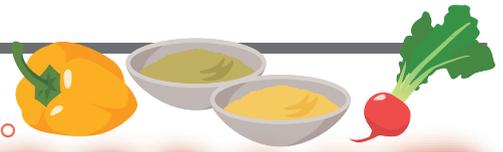
はこんな子。
みんなでした…

一症候群の病名を付
スパタールを服
ころが、ミネラル
で、こうちゃん
、未来に向けて歩
ちゃんは「ミネラル
す。

美佳「魔法の力・国光酵素入り」より

みんなで食べるから美味しい。

親子で美味しくミネラル料理



「食のチカラで夢を叶える子供たちを育成する」という理念を持つ一般社団法人「食べるトレーニングキッズアカデミー協会」と、NPO法人「再チャレンジ東京」が月1で3か月にわたる実践活動が実現。多数の親子の参加をいただいた今回のコラボレーションでは、「心とからだを元気にするミネラルの話」を中心に、レシピに基づいた恵方巻やミネラル豊富なダシを使った料理などを作り、参加者全員で美味しくいただきました。



平林理事長を中心に記念撮影



食材もいろいろ取り揃え、吟味を欠かしません。

■INFORMATION

一般社団法人
「食べるトレーニングキッズアカデミー協会」
設立:2018年2月1日
理念:食の力を使いこなし自らの夢を叶える子どもたちを育成する
代表理事:内田彩子
◆HP(協会HP)
<https://tabetore.com/>
詳細はこちらから→



すごいゾ!
たくさん食べて大きくなってね。



レクチャー風景



食事はみんなでわいわい食べるのが一番美味しいのです。

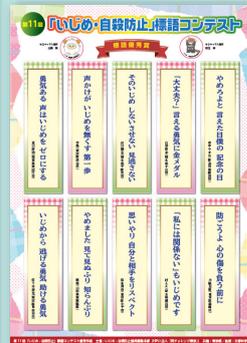
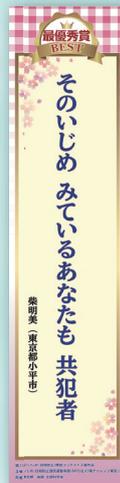
第11回いじめ・自殺防止コンクール結果発表

ポスター部門

最優秀賞2作品

標語部門

最優秀賞3作品



作文部門

受賞作品はホームページで読むことができます。

ゆるキャラ部門

最優秀賞2作品



■掲載作品は受賞作品の一部です。他の作品や作文をご覧になるには下記アドレスのQRコードをご利用いただき、当NPOサイトへお入り下さい。

次回予告 グランプリ賞は10万円です。第12回いじめ・自殺防止「作文・標語・ポスター・ゆるキャラ・楽曲」コンクールは2024年11月30日締切です。詳細はNPO法人「再チャレンジ東京」のホームページにて7月末に掲載予定です。

コロナが明けたとはいえ、相変わらず、子供たちの自殺が後を絶ちません。キューバでは子供の自殺は国で一人であったと聞きました。同じ先進国のドイツと比べると日本は3倍多いとか。やはり日本の自殺対策は、どこか間違っているのではという声を多く聴きます。そこで4月18日に国会の議員会館で勉強会を開きました(1面参照)。やはり、一番大事な食(とりわけミネラルは体の中に4%必要)を無視したり、精神科の薬づけにされている実態では、自殺はなくなるとの結論に至りました。

「食で守ろう!こどもの未来」(東京都共催)のパンフが出来ました。本誌にはミネラルの重要性や、ミネラル補給の第1ステップ第2ステップに加え、5つのレシピが載っています。当NPOサイトでも紹介しておりますのでご覧ください。



いじめ防止ポスターを全国に送ろう!ご支援をお願いします。

現代を生きる子供たちの心と体が危機にさらされています。「はやい、便利、安い」を優先してきた現代食が、子供たちの健全な成長に欠かせない「ミネラル」を大幅に奪ったためです。まずは、学校給食を「ミネラル・オーガニック給食」に変えましょう。ポスターと同時に、東京都で100回以上行っている「道徳特別授業」も、実費でお伺いいたします。ご連絡をお待ちしています。

- ①同封の振込用紙をご利用ください。
 - ②ゆうちょ銀行 店名=008 口座番号=4175357 再チャレンジ東京です。
 - ③りそな銀行 店番299 新宿支店3418126 再チャレンジ東京です。
- *応援していただいた方には素敵な缶バッジを贈呈いたします。

●全てのお問い合わせはこちらにて伺います。2024年5月より住所が変わりました。



TEL.090-3069-6920 FAX.03-5936-4591 E-mail:nposai@1226.or.jp 理事長 平林朋紀

新住所:〒105-0004 東京都港区新橋1-5-5 国際善隣会館4F 洗楓座内

再チャレンジ東京 検索

